



Valmentaja Håkan Wahlman kehuu Jaanan vahvaa kilpailuhenkisyttä sekä ratsukon yhteistyötä.

## Häviö ei ole häpeä – luovuttaminen on

Jaana Kivimäen tavoitteena on Rio de Janeiron paraolympialaiset.

**K**un Kouvolan Myllykoskella asuva Jaana Kivimäki koki Lontoon paraolympialaisissa vuonna 2012 jättiyleisön kannustukset ja tunnelmat, hän tiesi kirkkaasti, että haluaa yrittää uudelleen päästä mitaleille neljän vuoden päästä.

Mutta silloinen ratsu, Grivis, jäi eläkkeelle eikä sitä seurannut Vavilon ollutkaan se oikea. Lisäksi oma terveystilanne mietitytti. Vielä viime vuoden syksyllä Jaana Kivimäki pelkäsi, että hänen yrityksensä päästä vuoden 2016 paraolympialaisiin Rio de Janeiroon oli päättynyt. Kuitenkin uusi löytö, hollantilainen puoliverinen Bellilene, on saanut pararatsastajan jälleen uskomaan tulevaisuuteen. Tavoitteena on nyt joukkuepaikka Rio de Janeiroon.

### Takana hyvä tiimi

Kun Jaana kertoo erilaisista ongelmistaan matkan varrella, ei ole syytä epäillä naisen sitkeyttä ja sitä kuuluisaa suomalaista sisua.

– Oman kroppani kestäminen ja sen tuomat hankaluudet vaikuttavat luonnollisesti myös psyykkeeseen, joka on ollut ajoittain kovilla. Helppoa tämä ei aina ole, hän sanoo vakavana.

Esimerkiksi Jaanan lämmönsäätelyjärjes-

telmä on alaraajahalvauksen takia sellainen, että hän paleltuu helposti. Jaana joutuukin usein talvisin odottamaan lämpimässä autossa sillä aikaa, kun hevonen laitetaan ja lämmitellään hänelle valmiiksi.

– Yksin en pärjäisi. Tarvitsen hevosen hoitajia, ratsuttajia sekä kuljettajaa. Belle asuu täällä Raussilassa Sari Merilän tallilla, jossa asiantuntevan hoidon lisäksi voin harjoitella rauhassa maneesissa.

– Keskustelut urheilupsykologin kanssa ja mielikuvaharjoittelut ovat auttaneet paljon pelkotiloihin, jotka pääsivät valloilleen viime kesänä, kun Vavilon ryöstäytyi käsistäni ja tipuin. Jos hevonen tekee nopeasti 90 asteen käännöksen, en voi mitään. Tarvitsen turvallisen hevosen, mutta en laiskaa. Sellainen ei pärjäisi tässä lajissa.

Lisäksi tapaturmaeläkeläisen tulot eivät aina riitä, vaan rahoitusta valmennukseen kerätään pienistä puroista.

Vuonna 2004 kuljetusauton lastaussilta-onnettomuudessa halvaantunut Jaana ei voisi kuvitella luopuvansa ratsastuksesta, jota on harrastanut pikkutyöstä lähtien.

Nyt hän ratsastaa ryhmässä 1b, jossa ratsastetaan käyntiä ja ravia. Jaana istuu satulassa niin, että jalkojen ympärille kiinnitetty tarranauhat pitävät hänet paikallaan. Apu-

na Jaana käyttää ääntään ja ohjia. Lisäksi hänellä on raipat molemmissa käsissä. Ne korvaavat täysin tunnottomat ja toimintakyvyttömät pohkeet, kun niillä kosketetaan hevosen kylkiä.

### ”Jaana on todellinen kilpailija”

Ratsastusvalmentaja Håkan ”Hokus” Wahlman on valmentanut Jaanaa jo ennen hänen onnettomuuttaan ja nyt yhteistyö on alkanut uudelleen.

Tänään hän antaa Jaanalle puolen tunnin intensiivisiä valmennuksia, joissa haetaan ratsastukseen tasaisuutta, sujuvuutta sekä vapautuneisuutta. Pitkällä valmennus-suhteella on etunsa kun tähdätään olympialaisiin.

– Tämä on todellista hienosäätöä, kun siirrämme laatua tarkkuusjuttuihin, hän hymyilee.

Wahlman seuraa herkeämättä ratsukon liikkeitä, asetuksia ja taivutuksia, sekä kommentoi ja ohjeistaa lähes tauotta.

– Jaanan parhaisiin puoliin kuuluu ehdottomasti, että hän on todellinen kilpailija. Kilpailuhenkisyys on paras valtti ja se tarkoittaa myös sitä, että mitä enemmän yleisöä, sen paremmin Jaana ratsastaa.





Ryhmässä 1b ratsastetaan käyntiä ja raviä.

Ratsukko on pian lähdössä Belgiaan kilpailemaan.

– On tärkeää, että kilpailemme nyt kolmen tähden kilpailuissa niin pysymme olympiarankingissa, Jaana kertoo.

Toinen Jaanan luottovalmentaja on hevostreeneri Minna Lindström, joka ohjaa Jaanaa hevosen käsittelykoulutuksessa sekä uusien apujen koulutuksessa hevoselle.

Eläkkeellä olevaa Grivistä Jaana ei ole unohtanut. Paria on pyydetty useisiin tapahtumiin ja myös alustavasti Helsinki International Horse Show'n näyttöesitykseksi lokakuussa.

Jaanan saavutuksia on Lontoon seitsemännen sijan lisäksi EM-hopea vuodelta 2009. Viime kesänä hän ratsasti suomenhevostamma, Kuu-Akalla, PM-pronssia Norjassa.

## Kelaten Myllykoskelta Tuuriin

Jaana Kivimäen projekteista julkisuutta saanut kelausreissu Tuuriin saa naisen nauramaan ääneen. Lähinnä vitsinä Facebookissa lähtenyt juttu pyörätuolikelauksesta Tuuriin paisui pullataikin tavoin. Nyt projekti on nimellä Miljoona Kelaus ja se toteutetaan kesäkuun alussa.

– Lähden sitten avustajani Sadun kanssa ratsastuskisoista suoraan kelaamaan Lahden ja Vääksyn kautta Tuuriin.

– Olin kovin yllättyneenä, kun tästä pienestä huumorijutusta lähti vyörymään asiat



Jaana ja Bellilene pitävät aina juttutuokion ennen treeniä.

niin, että Veljekset Keskinenkin on nyt lähtenyt innolla tempaukseen mukaan.

Syväällisemmin tarkasteltuna tempauksella on tarkoituksensa.

– Ihmiset pitää saada enemmän liikkumaan, myös vammaiset, rajoitteista huolimatta. Vähän niin kuin "tule ja ole sellainen kuin olet" -tyyliin.

– Haluamme tällä positiivista julkisuutta ja meitä saa ihan luvan kanssa tuijottaa matkan varrella, Jaana nauraa.

Sanna Liiri